

【2018 富邦人壽健檢套餐 A】

檢查項目	臨床參考	健康促進		牙科		一般	
		男	女	男	女	男	女
身體組成分析	身高、體重、脈搏、血壓、腰圍、體脂肪率、身體質量指數 (BMI)	●	●	●	●	●	●
理學檢查	理學檢查	●	●	●	●	●	●
眼科檢查	視力、屈光、辨色力	●	●	●	●	●	●
	氣壓式眼壓測定	●	●	●	●	●	●
聽力檢查	純音聽力檢查	●	●	●	●	●	●
血液學篩檢	完整血球計數 (CBC)	●	●	●	●	●	●
	白血球分類計數 (WBC differential count)	●	●	●	●	●	●
肝臟功能及發炎	丙氨酸轉胺酶 (ALT/GPT)	●	●	●	●	●	●
	天門冬氨酸轉胺酶 (AST/GOT)	●	●	●	●	●	●
	血清總蛋白 (Total Protein)	●	●	●	●	●	●
	血清白蛋白 (Albumin)	●	●	●	●	●	●
	血清球蛋白 (Globulin)	●	●	●	●	●	●
	白蛋白 / 球蛋白比率 (A/G)	●	●	●	●	●	●
	總膽紅素 (Total Bilirubin)	●	●	●	●	●	●
	直接膽紅素 (Direct Bilirubin)	●	●	●	●	●	●
肝炎病毒篩檢	B 型肝炎表面抗原 (HBsAg)	●	●	●	●	●	●
	B 型肝炎表面抗體 (Anti-HBs)	●	●	●	●	●	●
	C 型肝炎抗體 (Anti-HCV)	●	●	●	●	●	●
腹部超音波	腹部數位超音波檢查	●	●	●	●	●	●
糞便潛血檢查	免疫法糞便潛血檢驗 (iFOBT) (不包含寄生蟲檢驗)	●	●	●	●	●	●
腎功能檢查	肌酸酐 (Creatinine)	●	●	●	●	●	●
	尿酸 (Uric Acid)	●	●	●	●	●	●
	血液尿素氮 (BUN)	●	●	●	●	●	●
	腎絲球過濾率估計值 (eGFR)	●	●	●	●	●	●
電解質檢查	鈣 Ca	●	●	●	●	●	●
	鈉 Na	●	●	●	●	●	●
	鉀 K	●	●	●	●	●	●
專案價		\$8,000 (3 選 1)					

【2018 富邦人壽健檢套餐 A】

檢查項目		臨床參考	健康促進		牙科		一般	
			男	女	男	女	男	女
尿液篩檢	尿液化學檢驗 (Urine Chemistry)	檢查尿蛋白及尿潛血，早期偵測腎臟疾病、尿路結石及腫瘤，同時可以檢測糖尿病、肝病、膽管疾病及泌尿道感染	●	●	●	●	●	●
	尿液沉渣顯微鏡檢查 (Urine Sediment)							
血脂檢驗	總膽固醇 (T-CHOL)	評估代謝症候群、心血管疾病風險、糖尿病、肥胖、酗酒習慣、脂肪肝及急性胰臟炎等疾病的參考指標	●	●	●	●	●	●
	三酸甘油酯 (TG)							
	高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C)	高密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有益心血管之成分，是預防血管硬化的保護因子	●	●	●	●	●	●
	低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C)	低密度脂蛋白膽固醇，為膽固醇中有害心血管之成分，是導致血管硬化的危險因子	●	●	●	●	●	●
	膽固醇危險比值 (T-CHOL/HDL)	評估心血管疾病風險之指數	●	●	●	●	●	●
心血管風險評估	代謝症候群評估	利用腰圍、血壓、血糖、高密度脂蛋白膽固醇及三酸甘油酯等指數來預測糖尿病及心血管疾病之風險，並作為健康管理之追蹤參考。	●	●	●	●	●	●
	十年心血管風險評估 (Framingham score)	利用年齡、性別、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、吸菸習慣及血壓數值，預測未來十年重大心血管疾病之風險	●	●	●	●	●	●
靜態心電圖	數位靜態心電圖	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺血等變化	●	●	●	●	●	●
血糖代謝篩檢	空腹血糖 (AC sugar)	評估血糖代謝能力，早期偵測糖尿病及評估糖尿病嚴重程度及治療效果	●	●	●	●	●	●
	醱化血色素 (HbA1c)	反應最近 3 個月之血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一	●	●	●	●	●	●
	長期平均血糖 (eAG)	反應近期血糖平均值，為評估血糖變化趨勢及糖尿病治療效果最佳指標之一	●	●	●	●	●	●
	空腹胰島素 (Insulin AC)	胰島素是胰臟分泌的荷爾蒙，主要功能為調節糖類的代謝，將血糖回收細胞內。血中葡萄糖的濃度，可以決定胰島素的分泌速率	●	●	●	●	●	●
	胰島素阻抗指數 (HOMA-IR Index)	藉由空腹血糖與胰島素的換算，來評估體內胰島素是否產生阻抗導致胰島素無法作用，進而造成糖尿病與代謝症候群	●	●	●	●	●	●
甲狀腺篩檢	游離甲狀腺素 (Free T4)	甲狀腺促進素 (TSH) 及甲狀腺分泌的游離甲狀腺素 (Free T4) 是用來評估甲狀腺功能的最佳工具	●	●	●	●	●	●
	甲狀腺促進素 (TSH)							
腫瘤標記篩檢	甲型胎兒蛋白 AFP( 肝臟 )	篩檢肝、睪丸及卵巢等生殖細胞病變之血液指標	●	●	●	●	●	●
	癌胚抗原 CEA ( 腸胃道、肺腺體 )	篩檢大腸、胃、胰臟及肺等器官病變之血液指標	●	●	●	●	●	●
	攝護腺抗原 PSA( 適男性 )	篩檢攝護腺病變之血液指標	X	X	●	X	●	X
	卵巢腫瘤標記 CA125( 適女性 )	篩檢卵巢病變及子宮內膜異位症之血液指標	X	●	X	X	X	●
	胰臟腫瘤標記 CA19-9	篩檢胰臟和膽囊病變及膽管阻塞性之血液指標	●	●	●	●	●	●
X 光攝影	胸部 X 光數位攝影：正面	新式數位 X 光檢查，篩檢肺臟、氣管、心臟、大動脈、肋膜及縱隔腔等器官之發炎、纖維化、腫瘤、積液或異常擴大等相關疾病	●	●	●	●	●	●
	腹部 X 光數位攝影	這項檢查可以讓我們知道身體的骨骼構造是否正常，身體軟組織是否有不正常的移位等	X	X	X	X	●	●
	腰椎 X 光數位攝影：側面	新式數位 X 光檢查，篩檢腰椎與薦椎是否有骨刺、滑脫、壓迫性骨折及椎間盤突出等異常	X	X	X	X	●	●
專案價		\$8,000 (3 選 1)						

【2018 富邦人壽健檢套餐 A】

檢查項目	臨床參考	健康促進		牙科		一般			
		男	女	男	女	男	女		
子宮頸抹片檢查	傳統子宮頸抹片檢查	傳統子宮頸病變篩檢	X	●	X	●	X	●	
	婦科檢查	專業婦科醫師診察，早期發現婦科重要疾病	X	●	X	●	X	●	
心腦血管檢查	高敏感度 C 反應蛋白 (hs-CRP)	偵測體內發炎、感染或組織壞死的程度，並用以評估未來發生心血管疾病的機率	●	●	●	●	●	●	
	動脈硬化評估	檢測四肢動脈脈波傳導度來評估全身血管硬化及阻塞程度	X	X	X	X	●	●	
女性檢查	乳房 X 光數位攝影 (適用 40 歲以上)	新式數位 X 光檢查，檢查是否有腫瘤或乳癌相關之鈣化病灶，為乳癌最佳篩檢工具之一，特別適合 40~50 歲以上婦女檢測	X	X	X	X	X	2選1	
	乳房數位超音波檢查	檢查是否有乳房囊腫或腫瘤等病變，適用於所有年齡層的乳房病變篩檢工具	X	X	X	X	X		
	婦科數位超音波檢查	偵測子宮肌瘤、子宮內膜肥厚及異位、卵巢囊腫及腫瘤、骨盆腔積液	X	X	X	X	X	●	
甲狀腺超音波	甲狀腺數位超音波	檢查甲狀腺是否有腫大、囊腫、結節或腫瘤等構造性疾病	X	X	X	X	2選1	X	
攝護腺超音波	攝護腺數位超音波檢查 (適用 50 歲以上男性)	偵測攝護腺腫大或癌症等病變	X	X	X	X		X	
牙科檢查	口腔黏膜病變篩檢	篩檢早期纖維化及白斑病變，以達到偵測口腔癌早期病變之目的	●	●	●	●	●	X	
	噴砂除垢	利用超音波清除牙齒表面及牙齦下的牙結石。再透過噴砂，快速而有效的去除牙齒表面的染色和污垢	X	X	●	●	X	X	
	牙結石清除保健治療	專業牙科醫師進行洗牙、噴砂、手工牙齦下刮除及手工牙齦下刮除等，全口保健服務	X	X	●	●	X	X	
健康管理	營養評估	健康管理營養師針對個人健康狀況及檢查結果，提供個人客製化之生活習慣、營養衛教及補充品建議			X	X	X	X	
	體適能檢測	肌耐力、柔軟度、心肺功能、身體指數；你想要運動卻不知自己適合什麼運動，你喜歡運動卻害怕運動傷害！從先了您的身體狀況及運動喜好，並測量柔軟度、肌力、平衡感、心肺耐力等數值，評估個人體適能等級，最後將測量後之數據對照常模加以分析，提供運動建議及諮詢	3選1	3選1		X	X	X	X
	身心功能檢測	藉由生理回饋技術評估個人目前面對壓力事件時的自律神經功能彈性，再結合問卷及心理師諮詢篩檢是否有伴隨的情緒不適 (憂鬱、焦慮傾向)。具體了解目前自己的身心功能，提供身心不適的客戶後續治療建議，提升自己面對壓力事件時的身心功能彈性			X	X	X	X	
	健康管理 (關懷訊息)	檢前以電話或簡訊提醒各注意事項	●	●	●	●	●	●	
	專業健管師檢後關懷 +HRA (檢後 3~5 天 / 次年健檢前 1~2 個月)	檢前瞭解個人健康狀況，進行健康及疾病風險性評估，檢後電話關懷及年度健檢提醒	●	●	●	●	●	●	
其他	午餐	喜來登飯店餐點	●	●	●	●	●	●	
	報到諮詢	健檢項目諮詢	●	●	●	●	●	●	
	健檢服 (換洗)	健檢服 (換洗)	●	●	●	●	●	●	
	健檢中文報告 (簡式)	健檢中文報告 (簡式)	●	●	●	●	●	●	
專案價		\$8,000 (3 選 1)							

欲使用本專案內容，請於 14 個工作天前致電本中心 富邦人壽保戶預約專線：(02) 5569-6188 分機 6029 逕行預約

【2018 富邦人壽健檢套餐 A】

檢查項目		臨床參考	健康促進		牙科		一般		
			男	女	男	女	男	女	
精準醫學	血脂蛋白 ApoE 基因風險分析	檢測血脂蛋白 ApoE 基因體質，分析先天去除血液中膽固醇的能力，幫助瞭解罹患冠心病、腦中風以及阿茲海默症風險，及早預防並提供完善健康管理規劃。	●	●	X	X	X	X	
	維生素 D	研究指出華人普遍維生素 D 濃度不足，與骨質疏鬆及乳癌、大腸直腸癌、攝護腺癌罹患風險有關，適用於有癌症、自體免疫疾病家族史者、三高慢性病患者、甲狀腺亢進或骨骼代謝異常症，例如佝僂症、骨質疏鬆症、軟骨症個案健康管理追蹤	X	X	●	●	X	X	
專案價		\$8,000 (3 選 1)							

欲使用本專案內容，請於 14 個工作天前致電本中心 富邦人壽保戶預約專線：(02) 5569-6188 分機 6029 逕行預約

## 【富邦人壽 健康檢查方案 行前注意事項】

1. 透過專案預約專線**富邦人壽保戶預約專線：(02)5569-6188 分機 6029** (需於 14 個工作天前進行預約)，並出示富邦人壽電子保戶卡，即可享有下列健檢套餐專案：
  - (1) 健診套餐 A：保戶專案價 8,000 元
  - (2) 健診套餐 B：保戶專案價 10,000 元
2. 【禁食須知】
  - (1) 無腸胃鏡檢查者：請於檢查前一天午夜 12 點以後禁食 (包含茶水及口香糖)
  - (2) 有腸胃鏡檢查者：除以上禁食通知之外，請詳見【健檢資料袋】內之內視鏡檢查說明書
  - (3) 檢前飲食之注意事項，請閱讀【腸鏡檢查之飲食說明】
  - (4) 有關清腸劑服用事項，請閱讀【清腸藥物服用說明】
  - (5) 為提升檢查精確度，提醒您確實遵照說明書上之注意事項，如有任何疑問，請洽專線 (02)5569-6188，服務時間：周一至周五 08:30-17:30
3. 【報到時間】
  - (1) 請於檢查當日上午 7:30~9:00 間辦理報到。您確切的報到時間以檢查前服務人員通知為主，請務必準時蒞臨
  - (2) 如您無法收到通知，檢查當日最遲於上午 9:00 前至一樓櫃檯報到；如您無法於上午 9:00 前報到，建議您來電更改檢查日期，因基於檢查之安全性、完整性及準確性，當日部份項目可能無法完成，需改日補檢。不便之處，敬請見諒
4. 【報到須知】
  - (1) 報到時請準備以下攜帶物品：  
【身份證明文件】1. 身份證或護照或居留證 (以上擇一) 2. 全民健保 IC 卡
  - (2) 如有服用降血壓藥物請於報到前 2 小時，配 30c.c. 水先行服用，其他平日服用慢性病之藥物請攜帶前來，於可進食後依處方服藥
  - (3) 【健康問卷】請務必於到檢前填寫完畢，以供醫護人員更瞭解您的健康狀態
  - (4) 【糞便檢體採便管】請於檢查前 1-2 天依採樣說明書完成採檢，提前完成者可封口，放置於冰箱冷藏室於檢查日攜帶前來
  - (5) 【同意書】請詳閱各項同意書內容並填寫 (麻醉檢查及腸胃鏡檢查者適用)
5. 【女性顧客提醒事項】
  - (1) 懷孕或懷疑已受孕之女性受檢顧客，請於檢查報到時主動告知醫護人員，暫勿安排做 X 光、子宮頸抹片、陰道超音波、身體組成分析及腸胃鏡等檢查，待確定未受孕後再預約回診補檢，或者在報到時先加做驗孕測試，確定未受孕時再繼續上述檢查項目
  - (2) 凡已有性經驗的女性，建議應接受子宮頸抹片檢查 (未滿 18 歲者需請監護人簽署同意書)；若有安排子宮頸抹片檢查之婦女，前一天不適合行房，也強烈建議勿執行陰道沖洗或使用陰道塞劑，以免影響檢查之準確度

- (3) 遇生理期受檢顧客，請勿留取糞便及尿液檢體；子宮頸抹片檢查應等經期完全結束三天後，再一併預約回診補檢

6. 【其它注意事項】

- (1) 接受無痛麻醉腸胃內視鏡檢查者，檢查當日請勿擦口紅及指甲油
- (2) 接受無痛麻醉腸胃內視鏡檢查或眼科會診(需點散瞳劑)者，為了您的安全，請勿開車前來
- (3) 配戴隱形眼鏡者，為精準檢查眼睛狀況，建議改戴傳統框邊眼鏡
- (4) 請勿穿著有扣子或金屬成分裝飾的內衣褲，以免影響影像判讀
- (5) 除行動不便者需要協助之外，隨行或陪同家屬在檢查開始後，請於一樓大廳等候
- (6) 如遇不可抗拒之因素需更改健檢日期，請至遲於檢查前 3 個工作天來電。檢查日若遇天災颱風，本院將依循北市政府人事行政局公告停止開診，健康管理師將會主動與您聯繫重新安排檢查日期
- (7) 請勿攜帶或配戴貴重物品前來

## 立達診所

服務時間：周二～周六 08:00~16:30

專線諮詢服務時間：周一～周五 08:30~17:30

富邦人壽保戶預約專線：(02)5569-6188 分機 6029

地址：100 台灣台北市忠孝東路一段 54 號 1 樓

( 忠孝東路與林森南路口，捷運板南線善導寺站 2 號出口 )