

富邦人壽APP上傳步數操作說明

114.12版





目錄

CONTENTS

1. iOS手機

P.3-P.15

2. Android手機

P.16-P.31

3. Garmin

P.32-P.47

iOS手機

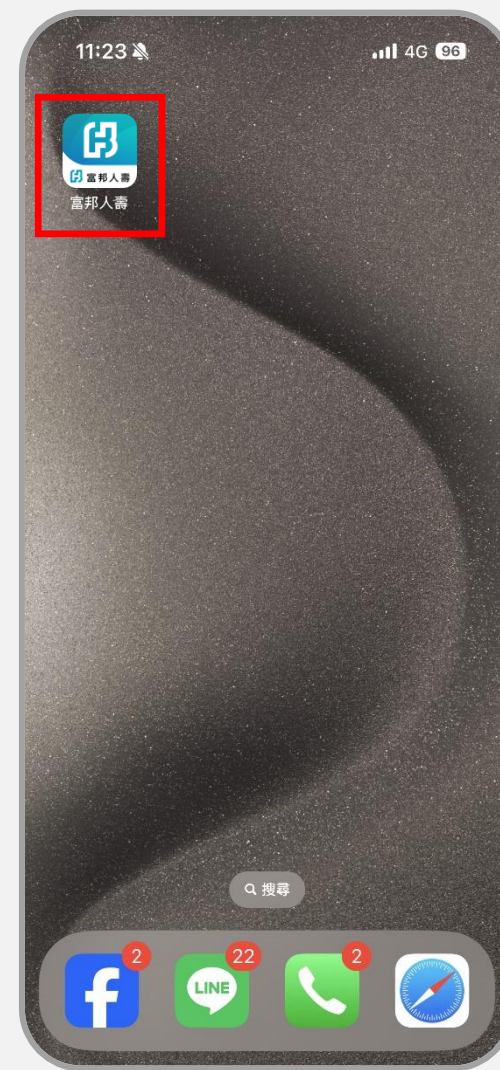
上傳步數教學



1、下載「富邦人壽APP」

① 前往富邦人壽官網
瀏覽網站下方處，
下載最新版
「富邦人壽APP」

② 下載後，請點擊
「富邦人壽APP」



iOS手機

Android手機

Garmin

2、開啟APP後

請點【允許】
方便即時收到通知



iOS手機

Android手機

Garmin

3、閱讀APP使用權限說明

- ① 請詳閱「APP使用權限說明」並捲至最底
- ② 請點選【同意】



iOS手機

Android手機

Garmin

4、輸入登入資訊

請輸入：
帳號、密碼、驗證碼

※若尚未加入富邦人壽會員，
請先點選【會員註冊】

1:05 4G 86

富邦人壽

帳號 ^① 記住帳號

請輸入帳號

密碼

請輸入密碼

驗證碼

請輸入圖示中的數字 

登入

[會員註冊](#) | [忘記帳密](#)

Call In 旅平險 | 金融友善專區 | 客服中心 | 智能客服

iOS手機

Android手機

Garmin

5、進入【首頁】

請點選【會員】



iOS手機

Android手機

Garmin

6、【會員】

請點選
【我的健康管理】



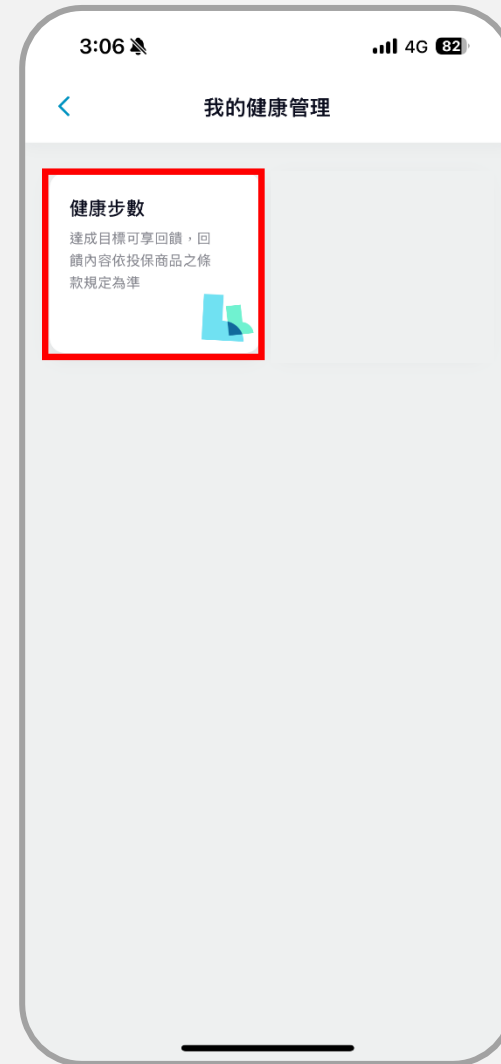
iOS手機

Android手機

Garmin

7、【我的健康管理】

- ① 系統將檢核是否有「有效」外溢保單(步數計算型)
- ② 若有「有效」外溢保單，則會顯示【健康步數】
- ③ 請點選【健康步數】



iOS手機

Android手機

Garmin

8、允許【健康資料取用】

- ① 系統將偵測您是否有同意讀取手機步數，如果尚未同意，則自動跳出該允許頁面
- ② 請點選【開啟全部】
- ③ 請點選【允許】



iOS手機

Android手機

Garmin

9、【健康步數】

進入【健康步數】後，
系統會自動上傳步數。

您也可以點【上傳】
按鈕進行步數上傳。



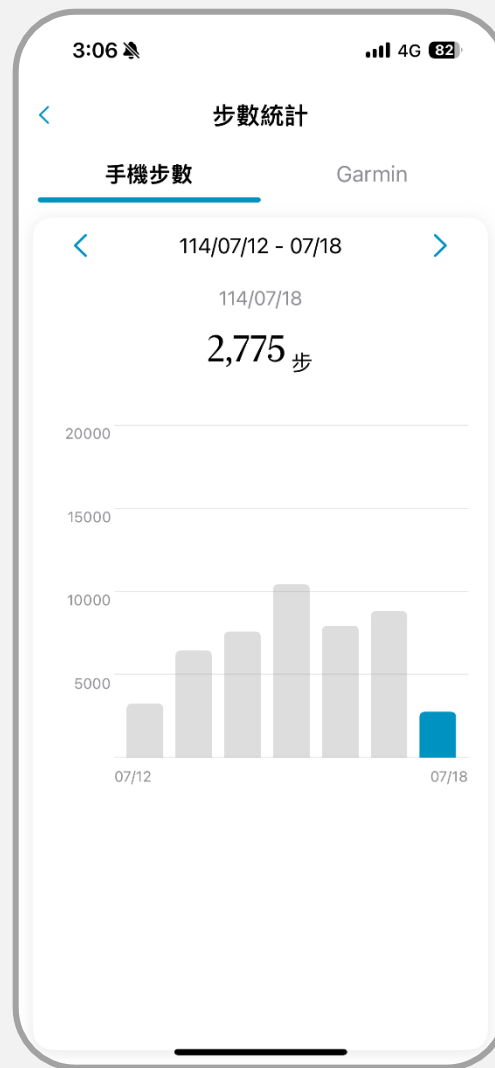
iOS手機

Android手機

Garmin

10、查看步數統計

點選【查看步數統計】
可查看每日上傳步數



iOS手機

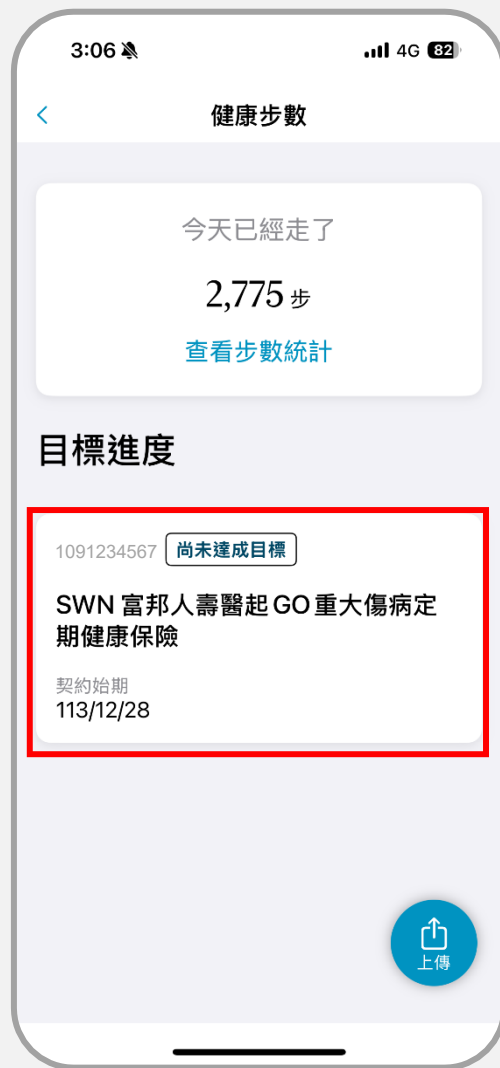
Android手機

Garmin

11、查看【目標進度詳情】

點選【保單資訊】
可查看目標進度詳情

※示意圖僅供參考，實際回饋
方式依各商品條款內容為主。



iOS手機

Android手機

Garmin

12、查看【通知訊息】

回到【首頁】小鈴鐺
可查看通知訊息



iOS手機

Android手機

Garmin

Android手機

上傳步數教學



1、下載「富邦人壽APP」

- ① 前往富邦人壽官網
瀏覽網站下方處，
下載最新版
「富邦人壽APP」
- ② 下載後，請點擊
「富邦人壽APP」



iOS手機

Android手機

Garmin

2、開啟APP後，允許「要求存取裝置資料」

請點【允許】



iOS手機

Android手機

Garmin

3、閱讀APP使用權限說明

- ① 請詳閱「APP使用權限說明」並捲至最底
- ② 請點選【同意】



iOS手機

Android手機

Garmin

4、輸入登入資訊

請輸入：
帳號、密碼、驗證碼

※若尚未加入富邦人壽會員，
請先點選【會員註冊】



The screenshot shows the login interface of the 富邦人壽 (Fubon Life) UAT mobile app. At the top, the time is 17:27 and the status bar shows signal, Wi-Fi, and battery icons. The app logo and name '富邦人壽 UAT' are displayed. Below the logo, there are three input fields: '帳號' (Account) with a '記住帳號' (Remember account) checkbox, '密碼' (Password) with a visibility toggle, and '驗證碼' (Verification code) with a CAPTCHA image showing the number '8980'. A blue '登入' (Login) button is positioned below the input fields. At the bottom of the form, there are links for '會員註冊' (Member registration) and '忘記帳密' (Forgot password). The bottom navigation bar contains four icons: 'Call In' (Travel insurance), '金融友善專區' (Financial friendly area), '客服中心' (Customer service center), and '智能客服' (Smart customer service).

iOS手機

Android手機

Garmin

5、進入【首頁】

請點選【會員】



iOS手機

Android手機

Garmin

6、【會員】

請點選
【我的健康管理】



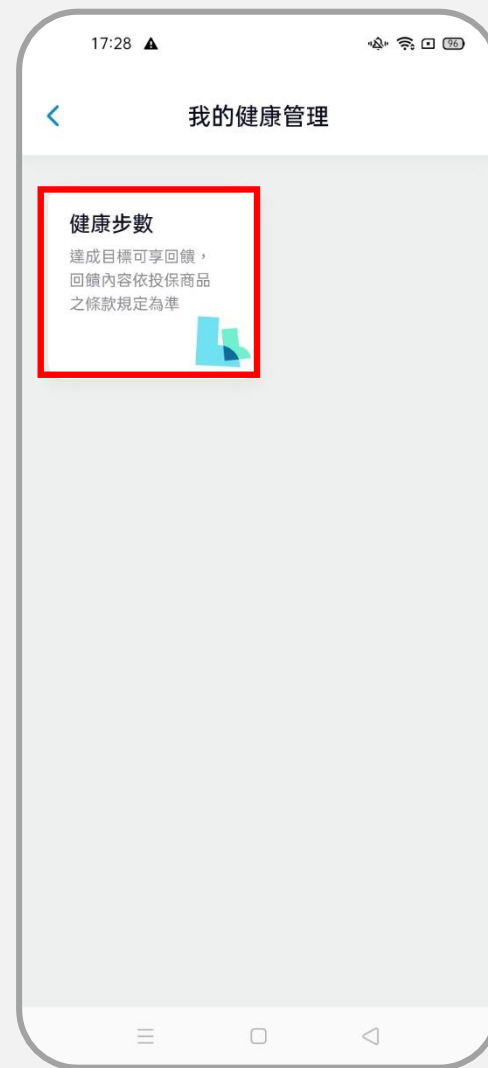
iOS手機

Android手機

Garmin

7、【我的健康管理】

- ① 系統將檢核是否有「有效」外溢保單(步數計算型)
- ② 若有「有效」外溢保單，則會顯示【健康步數】
- ③ 請點選【健康步數】



iOS手機

Android手機

Garmin

8、提醒【手機安裝Health Connect】

- ① 系統將偵測您的手機是否有安裝 Health Connect，若尚未安裝，則自動跳出提醒彈窗
- ② 請點選【我知道了】



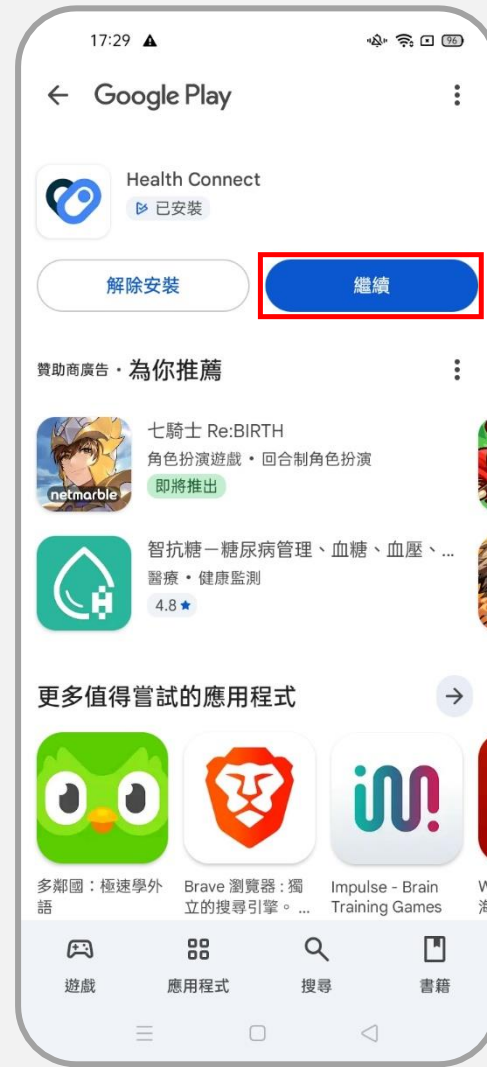
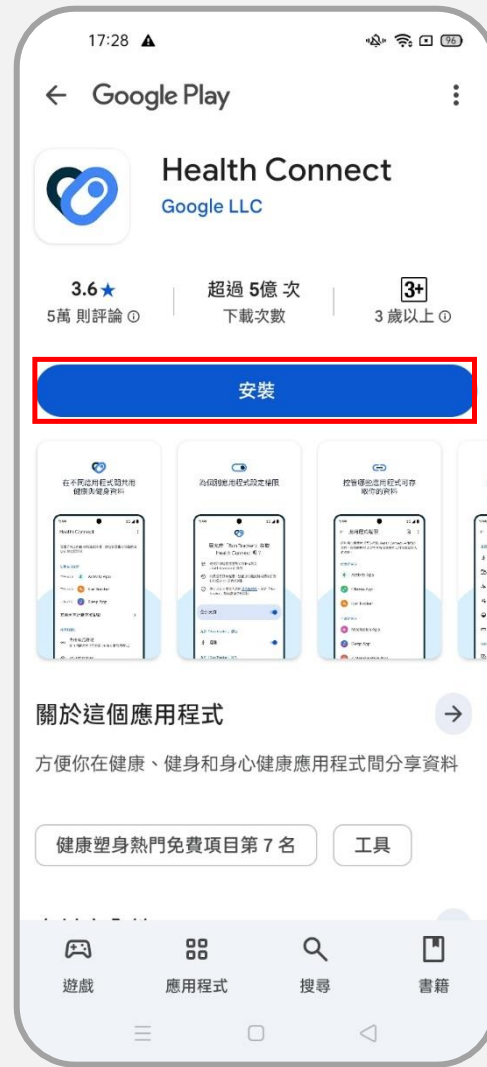
iOS手機

Android手機

Garmin

9、進入【Google Play商店】

- ① 請點選【安裝】
- ② 完成安裝後，請點選【繼續】



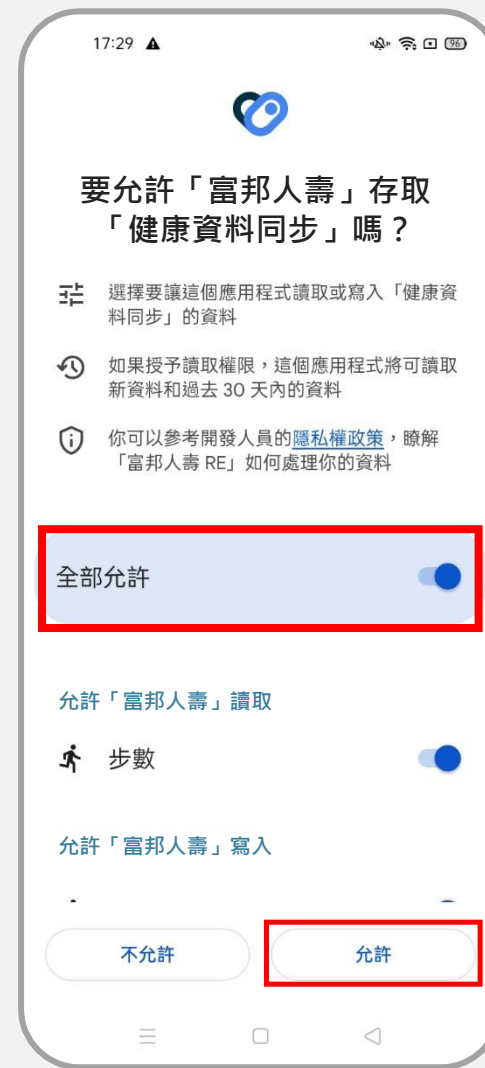
iOS手機

Android手機

Garmin

10、允許【健康資料同步】

- ① 請點選【開始使用】
- ② 完成後，請點選【全部允許】
- ③ 請點選【允許】
系統將自動導回至富邦人壽APP



iOS手機

Android手機

Garmin

11、進入【健康步數】

- ① 請點選【允許】
- ② 完成後，即可成功綁定步數
- ③ 開始健走



iOS手機

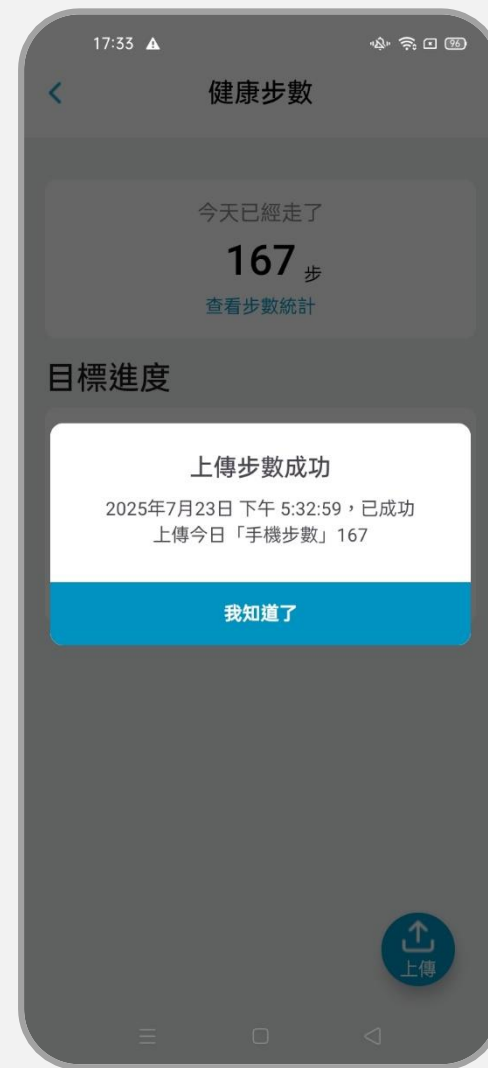
Android手機

Garmin

12、更新【健康步數】

重新進入【健康步數】後，系統將自動更新步數資料。

您也可以點【上傳】按鈕進行步數上傳。



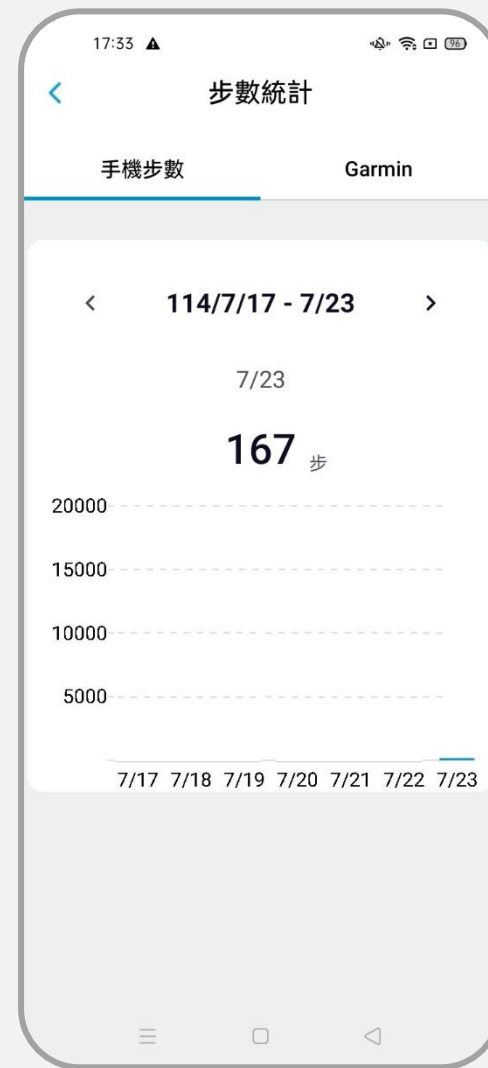
iOS手機

Android手機

Garmin

13、查看步數統計

點選【查看步數統計】
可查看每日上傳步數



iOS手機

Android手機

Garmin

14、查看【目標進度詳情】

點選【保單資訊】
可查看目標進度詳情

※示意圖僅供參考，實際回饋
方式依各商品條款內容為主。



iOS手機

Android手機

Garmin

15、查看【通知訊息】

回到【首頁】小鈴鐺
可查看通知訊息



iOS手機

Android手機

Garmin

Garmin

上傳步數教學



1、請先綁定手機步數，再繼續綁定Garmin步數

請先依手機類型
(iOS / Android)
完成手機步數綁定

iOS
手機步數綁定

P.3-P.15

Android
手機步數綁定

P.16-P.31

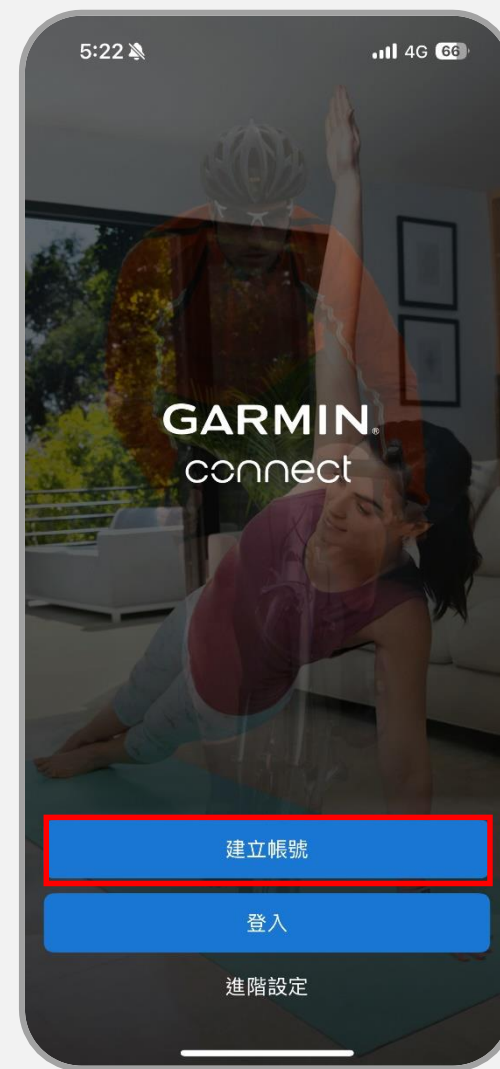
iOS手機

Android手機

Garmin

2、下載/註冊「Garmin Connect」APP

- ① 請進入APP Store或Play商店，下載「Garmin Connect」APP
- ② 進行「Garmin Connect」APP會員註冊



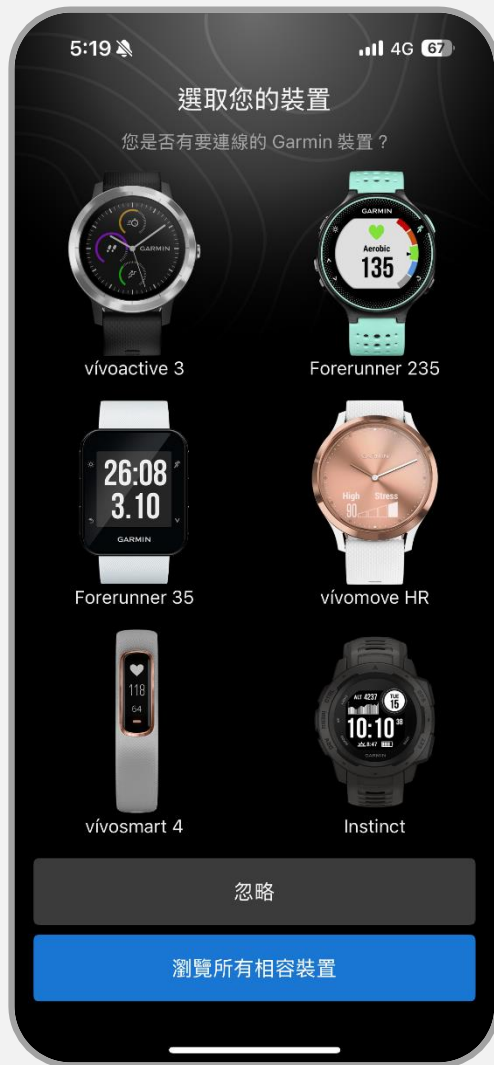
iOS手機

Android手機

Garmin

3、完成「Garmin Connect」APP裝置綁定

完成註冊後，進行裝置綁定，並啟用健康資料。



iOS手機

Android手機

Garmin

4、重新登入「富邦人壽APP」

請輸入：
帳號、密碼、驗證碼



1:05 4G 86

富邦人壽

帳號 ^① 記住帳號

請輸入帳號

密碼

請輸入密碼

驗證碼

請輸入圖示中的數字

登入

會員註冊 | 忘記帳密

Call In 旅平險

金融友善專區

客服中心

智能客服

iOS手機

Android手機

Garmin

5、進入【首頁】

請點選【會員】



iOS手機

Android手機

Garmin

6、【會員】

請點選
【我的健康管理】



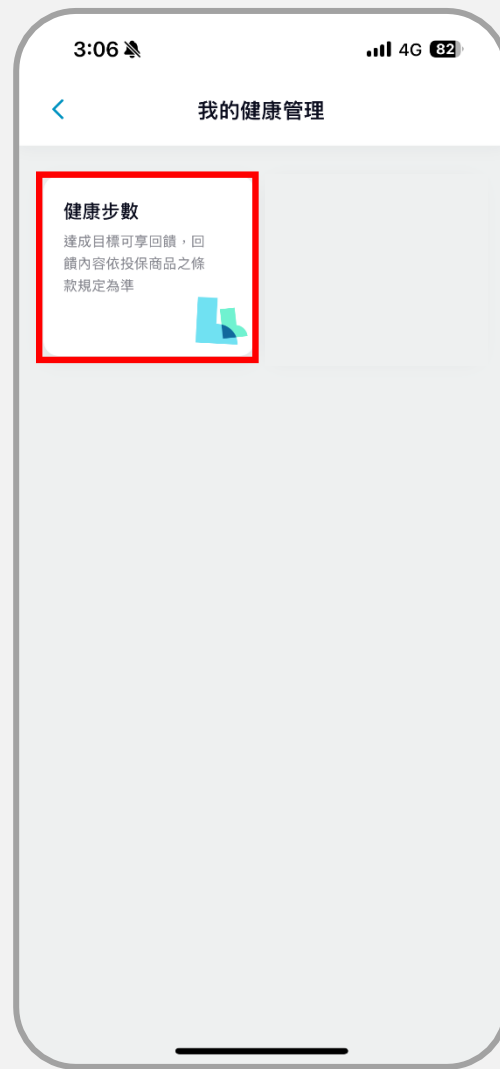
iOS手機

Android手機

Garmin

7、【我的健康管理】

- ① 系統將檢核是否有「有效」外溢保單(步數計算型)
- ② 若有「有效」外溢保單，則會顯示【健康步數】
- ③ 請點選【健康步數】



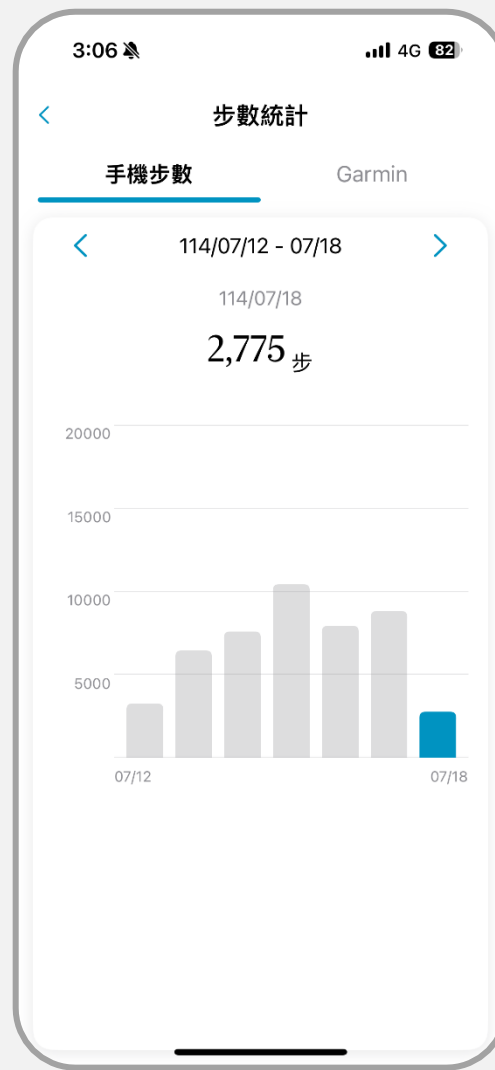
iOS手機

Android手機

Garmin

8、【健康步數】

點選【查看步數統計】



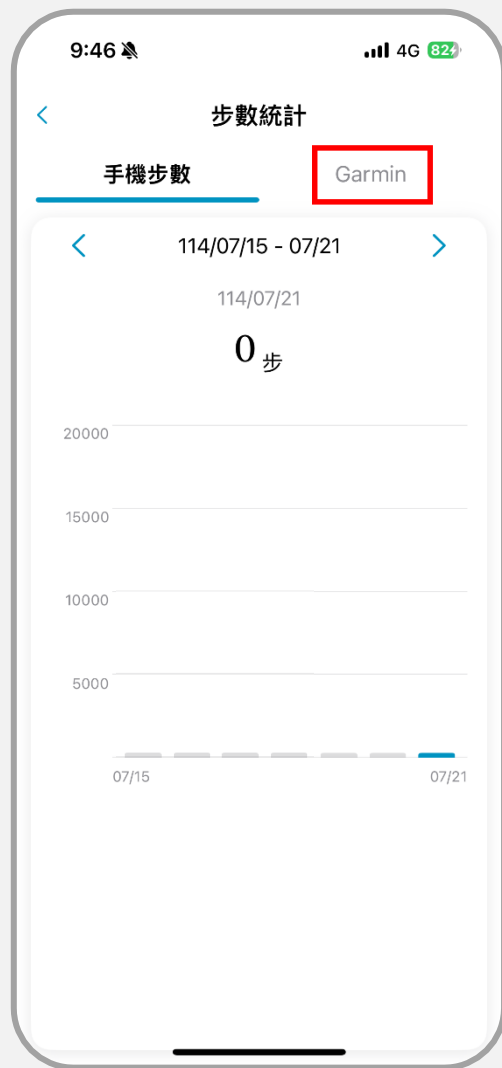
iOS手機

Android手機

Garmin

9、【步數統計】

- ① 請點選【Garmin】
- ② 請點選【立即綁定】



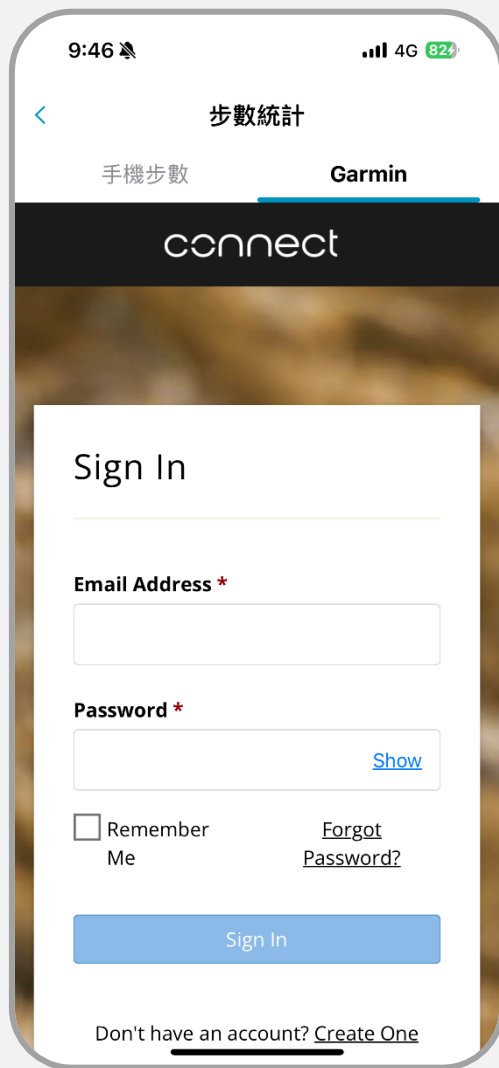
iOS手機

Android手機

Garmin

10-1、綁定Garmin會員帳號

- ① 請輸入
Garmin會員
帳號、密碼
- ② 請確認
【Daily Health
Stats】為開啟
綠燈狀態
- ③ 請點選
【Save】



iOS手機

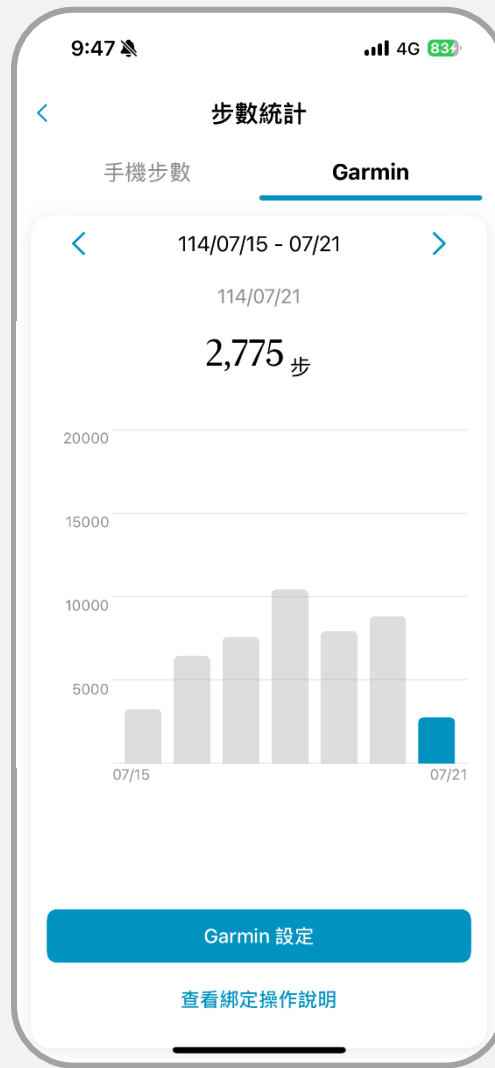
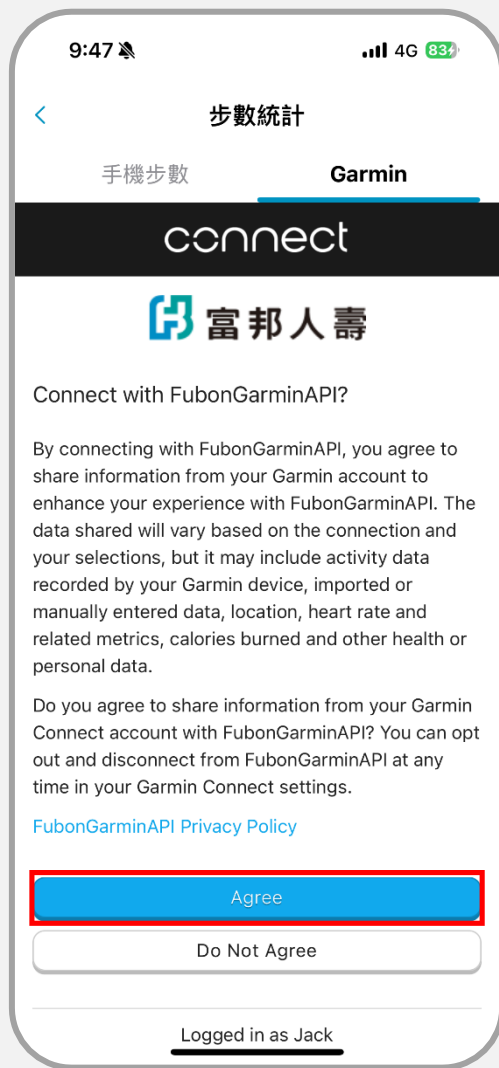
Android手機

Garmin

10-2、綁定Garmin會員帳號

④ 請點選
【Agree】

⑤ 完成後，即可將
Garmin步數成功
上傳至富邦人壽
APP



iOS手機

Android手機

Garmin



Thank You

